

**DKMS**  
WIR BESIEGEN BLUTKREBS



Claudia x DKMS

# Gemeinsam für Claudia

## Schenke Menschen mit Blutkrebs neue Hoffnung!

Claudia aus Overath leidet an Leukämie. Eine Stammzellspende ist für die zweifache Mutter überlebenswichtig. Seit mittlerweile acht Jahren lebt Claudia mit einer aplastischen Anämie. Medikamentös behandelt, konnte sie fast ein normales Leben führen und ihrer Arbeit als Orthopädietechnikermeisterin ausüben, welche sie sehr liebt. Claudia ist hilfsbereit und gerade heraus. Wer sie fragt, der bekommt immer eine ehrliche Antwort. Ihre große Leidenschaft ist das Reiten, ihre drei Pferde leben in einer netten Stallgemeinschaft.

Aber leider haben sich ihre Lebensumstände dramatisch geändert. Die aplastische Anämie hat sich zu einer akuten Leukämie entwickelt. Jetzt ist sie dringend auf eine Stammzellspende angewiesen.



**Mund auf. Stäbchen rein. Spender sein.**

Registrier dich jetzt auf  
[dkms.de/claudia](https://dkms.de/claudia)



**Jede Registrierung kostet die DKMS 50 Euro**



Unterstütze uns und scanne den  
QR-Code oder sende an:  
IBAN: DE98 7004 0060 8987 0007 49  
Verwendungszweck: Claudia, CTL010

# Warum die Stammzellspende so wichtig ist.

Um Menschen mit Blutkrebs eine zweite Chance auf Leben zu ermöglichen, sucht die DKMS weltweit nach geeigneten Stammzellspender:innen. Entscheidend für die erfolgreiche Übertragung von Stammzellen ist die Übereinstimmung der Gewebemerkmale (HLA-Merkmale) zwischen Spender:in und Patient:in. Es gibt tausende HLA-Merkmale, die in Millionen verschiedener Kombinationen vorkommen. Selbst die in Europa häufigste Merkmalskombination findet sich nur bei etwa einer von 300 Personen. Deshalb ist es so wichtig, dass sich möglichst viele Menschen registrieren.

Mehr als 12 Mio. Spender:innen sind mittlerweile weltweit bei der DKMS registriert. Dennoch warten viele Blutkrebspatient:innen, die eine Transplantation benötigen, vergeblich auf eine passende Spende. Jede:r einzelne potenzielle Stammzellspender:in zählt!

Grundsätzlich kann sich jeder gesunde Mensch zwischen 17 und 55 Jahren als potenzieller Stammzellspender:in in unserer Datei registrieren. Dies geschieht mit einem einfachen Wangenabstrich, mit dem anschließend in unserem Labor die Gewebemerkmale bestimmt werden. Stimmen diese mit denen einer Patientin oder eines Patienten überein, folgen weitere Tests. Eine Spende ist bis zum 61. Geburtstag möglich.

Die Blutstammzellen befinden sich im peripheren Blut sowie im Knochenmark des Beckenkamms. Ermitteln wir die passende Spenderin oder den passenden Spender, gibt es zwei verschiedene Verfahren, Stammzellen zu spenden.

Die beiden Verfahrensarten:

## Die periphere Stammzellentnahme

(wird in **90 Prozent** der Fälle angewandt)

- Der Spenderin oder dem Spender wird zunächst an fünf Tagen vor der Spende der Wachstumsfaktor G-CSF verabreicht, der auch natürlich im Körper vorhanden ist. Dieses Medikament steigert die Anzahl der Stammzellen im Blut, die dann über ein spezielles Verfahren direkt daraus gewonnen werden.
- Während der Gabe des Medikaments können grippeähnliche Symptome auftreten.
- Dieses Verfahren wird bei der DKMS seit 1996 angewandt. Spätfolgen sind nach dem heutigen Forschungsstand nicht bekannt.

## Die Knochenmarkentnahme

(wird in **10 Prozent** der Fälle angewandt)

- Bei dieser Methode werden der Spenderin oder dem Spender unter Vollnarkose aus dem Beckenkamm ca. 5 Prozent des Knochenmarks entnommen.
- Dieses regeneriert sich innerhalb weniger Wochen wieder.
- Nach der Entnahme kann für wenige Tage ein lokaler Wundschmerz entstehen – ähnlich dem einer Prellung.
- Zur Knochenmarkentnahme bleibt die Spenderin oder der Spender für 2 bis 3 Tage im Krankenhaus. Anschließend sollten nach Rücksprache mit der Entnahmeklinik ein paar Erholungstage zu Hause eingeplant werden.
- Das Risiko der Knochenmarkentnahme ist gering. In Einzelfällen kann es wie bei jedem chirurgischen Eingriff zu Infektionen, Blutergüssen oder Wundheilungsstörungen kommen.

Geldspenden können Leben retten! Jede Registrierung kostet die DKMS 50 Euro. Deshalb freuen wir uns, wenn die Kosten der Registrierung ganz oder teilweise von der Spenderin oder dem Spender übernommen werden. Da dies jedoch nicht allen möglich ist, benötigen wir dringend Geldspenden, die uns unserem Ziel näherbringen: den Blutkrebs zu besiegen.

**Weitere Informationen über die Registrierung, die Stammzellspende und sonstige Möglichkeiten, sich für Menschen mit Blutkrebs zu engagieren, erhalten Interessierte vor Ort, auf [dkms.de](https://dkms.de) oder direkt bei der DKMS!**

# Presseinformation

## Gemeinsam für Claudia

### Stammzellspender:in dringend gesucht

Die 54-jährige Claudia aus Overath leidet Blutkrebs. Sie benötigt eine Stammzellspende, um zu überleben. Um die weltweite Suche nach einem „genetischen Zwilling“ zu unterstützen, startet Claudias Familie und ihr Freundeskreis einen Registrierungsaufruf. Gemeinsam mit der DKMS organisieren sie eine Online-Registrierungsaktion. Wer helfen möchte, gesund und zwischen 17 und 55 Jahren alt ist, kann sich über [www.dkms.de/claudia](http://www.dkms.de/claudia) ein Registrierungsset nach Hause bestellen und so vielleicht zum Lebensretter oder zur Lebensretterin werden.

Die Diagnose Blutkrebs kam nicht ganz überraschend für Claudia. Seit mittlerweile acht Jahren lebt sie mit einer aplastischen Anämie. Medikamentös behandelt, konnte Claudia aber fast ein ganz normales Leben führen. Aplastische Anämien bergen jedoch immer das Risiko, in eine akute Leukämie überzugehen. Trotzdem war der Befund eher zufällig. Aufgrund einer Borreliose wurde Claudia Blut abgenommen. Die Blutwerte waren allarmierend und die schlimmsten Befürchtungen haben sich bewahrheitet. Bei Claudia hat sich eine akute Leukämie entwickelt. Ein Schock für die zweifache Mutter, die ein glückliches Familienleben führt und ihre Arbeit als Orthopädietechnikmeisterin sehr liebt. Entspannen und abschalten kann Claudia am besten bei ihren drei Pferden, die in einer netten Stallgemeinschaft stehen und von Claudia geritten und versorgt werden. Aber die neue Diagnose verändert alles.

Claudia kann nur überleben, wenn es – irgendwo auf der Welt – einen Menschen mit nahezu gleichen Gewebemerkmale gibt, der zur Stammzellspende bereit ist. Um die Suche nach einem „genetischen Zwilling“ für Claudia und andere Patient:innen zu unterstützen, rufen ihre Familie und Freund:innen gemeinsam mit der DKMS dazu auf, sich als potenzielle Stammzellspender:in zu registrieren.

Gemeinsam mit der DKMS haben die Initiatoren für Claudia innerhalb weniger Tage eine Online-Aktion ins Leben gerufen. „Claudia ist immer da, wenn Hilfe gebraucht wird, jetzt braucht sie unsere Unterstützung“, so Tanja van Gameren, langjährige Freundin von Claudia. „Wir kennen uns seit dem Geburtsvorbereitungskurs unserer ältesten Kinder und haben schon viel zusammen erlebt und durchgestanden, den Krebs besiegen wir auch. Dafür ist es wichtig, dass jetzt viele Menschen mitmachen und sich als potentielle Stammzellspender registrieren! Dabei kann jeder mithelfen und sein eigenes Netzwerk nutzen.“

Wer gesund und zwischen 17 und 55 Jahre alt ist, kann Claudia und anderen Patient:innen helfen und sich mit wenigen Klicks über [www.dkms.de/claudia](http://www.dkms.de/claudia) die Registrierungsunterlagen nach Hause bestellen.

Die Registrierung geht einfach und schnell: Mithilfe von drei medizinischen Wattestäbchen und einer genauen Anleitung sowie einer Einwilligungserklärung kann jede:r nach Erhalt des Sets selbst einen Wangenschleimhautabstrich vornehmen und anschließend per Post zurücksenden, damit die Gewebemerkmale im Labor bestimmt werden können. Spender:innen, die sich bereits in der Vergangenheit registrieren ließen, müssen nicht erneut teilnehmen. Einmal aufgenommene Daten stehen auch weiterhin weltweit für Patient:innen zur Verfügung.

Besonders wichtig ist es, dass die Wattestäbchen nach dem erfolgten Wangenschleimhautabstrich zeitnah zurückgesendet werden. Erst wenn die Gewebemerkmale im Labor bestimmt wurden, stehen Spender:innen für den weltweiten Suchlauf zur Verfügung.

Auch Geldspenden helfen Leben zu retten, da der DKMS für die Neuaufnahme jeder Spenderin oder jeden Spenders Kosten in Höhe von 50 Euro entstehen.

### **DKMS Spendenkonto**

**IBAN:** DE98 7004 0060 8987 0007 49

**Verwendungszweck:** Claudia/CTL010

Hintergründe und Bildmaterialien zu diesem Aufruf finden Sie unter:

<https://mediacenter.dkms.de/patientenaktion/claudia/>