

## WOZU EIN NETZWERK GEGEN ESS-STÖRUNGEN?

Ess-Störungen sind schwerwiegende psychosomatische Erkrankungen mit ernsthaften und langfristigen Gesundheitsschäden für die betroffenen Mädchen und Frauen. In zunehmendem Maße sind auch Jungen und Männer von Ess-Störungen betroffen.

Es gibt nicht „den Auslöser“ für eine Ess-Störung – die Hintergründe sind vielfältig. Persönliche Lebensverhältnisse und familiäre Haltungen spielen eine Rolle. Eine Ess-Störung kann als Lösungsversuch für tief empfundene Konflikte verstanden werden, die entstehen, wenn Gefühle und Bedürfnisse nicht angemessen geäußert werden können. Auch das medial vermittelte Schönheitsideal und damit verbundene Rollenerwartungen leisten ihren Beitrag.

Der Weg aus der Ess-Störung ist für Betroffene, aber auch für nahestehende Personen sehr anstrengend. Sie müssen lernen, sich selbst zu akzeptieren, sie brauchen Unterstützung durch Angehörige und Freunde – und sie brauchen vor allem professionelle Hilfe.

Um Beratungs- und Therapiemöglichkeiten sowie Präventionsangebote zu finden, ist ein engmaschiges Informations- und Versorgungsnetz notwendig. Zu diesem Zweck hat sich das **Netzwerk Ess-Störung im Rheinisch-Bergischen Kreis** gegründet. Es vereint die Fachdienste Prävention im Nord- und Südkreis, die Frauen- und Mädchenberatungsstelle in Bergisch Gladbach, das Frauenbildungs- und Beratungszentrum Frauen-Zimmer e.V. Burscheid, die Katholische Erziehungsberatungsstelle in Bergisch Gladbach und Leichlingen und die Evangelische Beratungsstelle Bergisch Gladbach-Bensberg. Alle vorgestellten Angebote sind kostenfrei und vertraulich.

### Interessante Links zum Thema Ess-Störungen

[www.anad.de](http://www.anad.de)  
[www.bzga-essstoerungen.de](http://www.bzga-essstoerungen.de)  
[www.klang-meines-koerpers.de](http://www.klang-meines-koerpers.de)  
[www.hungrig-online.de](http://www.hungrig-online.de)  
[www.landesfachstelle-essstoerungen-nrw.de](http://www.landesfachstelle-essstoerungen-nrw.de)

### Koordination

Netzwerk Ess-Störung  
Anja Fries  
Fachdienst Prävention  
Katholische Erziehungsberatung e. V.  
Bergisch Gladbach

Mit Unterstützung von:



Rheinisch-Bergischer Kreis



stadtwermelskirchen  
der richtige ort.

Teilnehmer:



NETZWERK ESS-STÖRUNG  
IM RHEINISCH-BERGISCHEN KREIS

# ESS-STÖRUNGEN IM RHEINISCH- BERGISCHEN KREIS PRÄVENTION UND BERATUNG



## PRÄVENTION

### **Diakonisches Werk des Evangelischen Kirchenkreises Lennep**

Präventionsprojekte mit Schulen, Organisation und Begleitung der Präventionsausstellung „Der Klang meines Körpers“.

#### **Fachdienst Prävention Nord**

Markt 7  
42929 Wermelskirchen  
**Telefon** (02196) 93432  
**E-Mail** s.henke@diakonie-kklennep.de  
**Ansprechpartnerin** Sabine Henke  
**www.diakonie-kklennep.de**

#### **Katholische Erziehungsberatung e.V.**

Präventionsprojekte mit Schulen, Organisation und Begleitung der Präventionsausstellung „Der Klang meines Körpers“, Koordination des Netzwerks Ess-Störung im Rheinisch-Bergischen Kreis.

#### **Fachdienst Prävention Süd**

Hauptstraße 177  
51465 Bergisch Gladbach  
**Telefon** (02202) 9576-40  
**E-Mail** praevention@erziehungsberatung.net  
**Online-Beratung** www.beratung-caritasnet.de  
**www.erziehungsberatung.net**

## BERATUNG

Informationen und Beratung zum Thema Ess-Störungen für Ratsuchende, Angehörige und Bezugspersonen sowie Fachkräfte. Einzelne Fachstellen bieten außerdem Familienberatung oder Informationsveranstaltungen vor Ort an.

#### **Katholische Erziehungsberatung e.V.**

##### **Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder in Bergisch Gladbach**

Paffrather Straße 7–9  
51465 Bergisch Gladbach  
**Telefon** (02202) 35016  
**E-Mail** eb-bergischgladbach@erziehungsberatung.net  
**www.erziehungsberatung.net**

##### **Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder in Leichlingen**

Kirchstraße 1  
42799 Leichlingen  
**Telefon** (02175) 6012  
**E-Mail** eb-leichlingen@erziehungsberatung.net  
**www.erziehungsberatung.net**

##### **Evangelische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Erwachsene**

##### **Beratungsstelle Bensberg**

Milchborntalweg 4  
51429 Bergisch Gladbach  
**Telefon** (02204) 54004  
**E-Mail** beratungsstelle-bensberg@kirche-koeln.de  
**www.kirche-koeln.de**

#### **Frauen-Zimmer e.V. Frauenberatung Burscheid**

Höhestraße 76  
51399 Burscheid  
**Telefon** (02174) 1047  
**E-Mail** team@frauenberatung-burscheid.de  
**Ansprechpartnerin** Antje Winterscheid  
**www.frauenberatung-burscheid.de**

#### **Frauen helfen Frauen e.V.**

Hauptstraße 155  
51465 Bergisch Gladbach

##### **Frauenberatungsstelle**

**Telefon** (02202) 45112  
**E-Mail** frauenberatungsstelle-bgl@t-online.de  
**Ansprechpartnerin** Katja Gissel  
**www.frauenhelfenfrauen-gl.de**

##### **Mädchenberatungsstelle**

**Telefon** (02202) 9891155  
**E-Mail** maedchenberatungsstelle-bgl@t-online.de  
**Ansprechpartnerin** Magdalene Holthausen  
**Online-Beratung** www.maedchenberatung-online.de  
**www.maedchenberatung-gl.de**

#### **Stadt Wermelskirchen**

##### **Beratungsstelle für Eltern, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene**

Jahnstraße 20  
42929 Wermelskirchen  
**Telefon** (02196) 1022  
**E-Mail** eb@wermelskirchen.de  
**www.wermelskirchen.de**