

## ERPRESSUNG MIT NACKTBILDERN

Du hast ein Nacktfoto von Dir verschickt und wirst jetzt erpresst? Jemand droht Dir damit, das Bild an alle Deine Kontakte zu schicken? Die Person fordert Geld oder weitere Nacktbilder?



Stopp. Hier findest Du Tipps bei Sextortion und Erste Hilfe. You are not alone!

### SEXTORTION

ist eine Form der digitalen Erpressung, bei der die Täter\*innen die Betroffenen mit intimen Bildern oder Videos unter Druck setzen. Der Begriff setzt sich aus „Sex“ und „Extortion“ (englisch für Erpressung) zusammen.

## VERSCHIEDENE FORMEN VON SEXTORTION

### DIE BETRUGSMASCHE

- ➔ Täter\*innen locken Betroffene über **gefälschte Profile** in Chats.
- ➔ Sie **verleiten** die Betroffenen dazu, **Nacktbilder von sich zu schicken**, sich vor der Webcam auszuziehen oder sexuelle Handlungen vorzunehmen.
- ➔ Die Täter\*innen **zeichnen das auf** oder erstellen Bildschirmfotos **und erpressen die Betroffenen** damit.
- ➔ Diese Betrugsmasche wird auch als **Love Scamming** (Liebesbetrug) bezeichnet.

### SEXTORTION IN BEZIEHUNGEN

- ➔ Manchmal **kennen** sich Täter\*in und Betroffene\*r **persönlich** aus dem „echten“ Leben, oder führen vielleicht eine Beziehung.
- ➔ Im **Vertrauen** werden Nacktbilder verschickt (Sexting).
- ➔ Durch **enttäuschte Liebe** oder **aus Rache** kann es zu Sextortion kommen.

### BEISPIEL

„Ich habe bei Instagram ein Mädchen kennengelernt, mit dem ich mich richtig gut verstehe. Gestern hat sie mich gefragt, **ob wir zu Telegram wechseln wollen, um Nacktfotos auszutauschen ... Ich habe ‚ja‘ gesagt und ihr eins geschickt. Danach hat sie mir geschrieben, dass sie mein Foto an alle meine Kontakte schickt, wenn ich ihr nicht bis Samstag 250 Euro überweise. Ich habe jetzt total Angst, dass sie das echt macht.**“

(Paul, 15 Jahre)

### BEISPIEL

„Vor ein paar Wochen habe ich **Nacktfotos für meinen Exfreund** gemacht und sie ihm über WhatsApp geschickt. Mittlerweile sind wir nicht mehr zusammen. **Er war ziemlich fertig, als ich Schluss gemacht habe. Jetzt erpresst er mich mit den Bildern. Er sagt, dass er sie an die ganze Schule schickt, wenn ich nicht wieder mit ihm zusammenkomme. Das will ich aber auf keinen Fall. Ich bereue total, dass ich ihm vertraut habe.**“

(Sofia, 16 Jahre)

## SEXTORTION. WARUM???

- ➔ Bei der **Betrugsmasche** geht es meistens darum, **Geld zu erpressen**.
- ➔ Manchmal werden aber auch **weitere Nacktbilder** oder sogar Treffen **gefordert**. Dann haben die Täter\*innen in der Regel ein **sexuelles Interesse an den Betroffenen** (Cybergrooming).
- ➔ Außerdem können **emotionale Ziele**, wie das Weiterführen einer beendeten Beziehung, verfolgt werden.

**§ Erpressung, das Verschicken von Fotos ohne Erlaubnis der abgebildeten Person und das Erstellen von DeepNudes sind strafbar!**

### Achtung Deepfakes!

Mittlerweile können Nacktbilder mit Hilfe von KI aus ganz normalen Fotos einer bekleideten Person erstellt werden (sogenannte „DeepNudes“). Das verstärkt die Gefahr von Sextortion, weil man dafür nicht mal ein echtes Nacktbild braucht. Bei Deepfake Pornos kann das Gesicht einer Person sogar in einen Porno hinein montiert werden („Face Swap“).



Kofinanziert von der Europäischen Union

klicksafe

Medienanstalt Rheinland-Pfalz

JUUUPOORT

Klicksafe ist das deutsche Awareness Centre im Digital Europe Programm der Europäischen Union und wird verantwortet von der **Medienanstalt Rheinland-Pfalz**.

Das Infomaterial ist entstanden in Kooperation mit **JUUUPOORT e.V.**, einer Beratungs- und Aufklärungsplattform von Jugendlichen für Jugendlichen bei Problemen im Internet.

Die alleinige Verantwortung für diese Veröffentlichung liegt beim Herausgeber. Die Europäische Union haftet nicht für die Verwendung der darin enthaltenen Informationen.



<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

Hol Dir Hilfe!  
Wir sind für Dich da.

## UNSERE TIPPS

### So kannst Du Dich schützen!

- ➔ Sei sparsam mit Deinen persönlichen Infos wie Handynummer oder Adresse, z. B. in Deiner Instagram-Bio. Teile nicht zu viel öffentlich.
- ➔ Nutze Privatsphäre-Einstellungen in sozialen Medien, Apps oder anderen Online-Angeboten, damit nicht jede\*r Deine Fotos sehen und Dich kontaktieren kann.
- ➔ Nutze als öffentliches Profilbild besser ein Foto, auf dem du nicht genau zu erkennen bist.
- ➔ Vertraue Fremden im Internet nicht blind. Sei misstrauisch, wenn jemand sehr schnell intim werden will.
- ➔ Blockiere und melde verdächtige Kontakte direkt in der App.
- ➔ Sexting kann schief gehen! Auch wenn Du glaubst, der Person vertrauen zu können, versende besser keine Nacktaufnahmen von Dir.

## SAFER SEXTING

Du möchtest trotz allem nicht auf Sexting verzichten? Dann solltest Du diese **SAFETY RULES** beachten:

- ➔ Zeig Dich möglichst so, dass Dein Gesicht nicht erkennbar ist.
- ➔ Verdecke persönliche Merkmale wie z.B. Tattoos und Muttermale.
- ➔ Wähle den Hintergrund so neutral, dass keine Rückschlüsse auf Dich oder Deine private Umgebung möglich sind.
- ➔ Mit Take It Down kannst Du vorsorglich verhindern, dass Deine Nacktbilder auf Instagram, TikTok oder Snapchat hochgeladen werden: <https://takeitdown.ncmec.org/de/>

Nicht alles liegt in Deiner Macht. Manchmal kannst Du Dich noch so gut schützen: Durch den Einsatz von KI und das Erstellen von DeepNudes kann theoretisch jede\*r erpressbar werden. Mach Dir keine Vorwürfe!

## UNSERE TIPPS

### Wenn Du bereits erpresst wirst!

- ➔ Bewahre Ruhe und atme durch. Du bist nicht schuld an der Situation und musst Dich nicht schämen.
- ➔ Gehe nicht auf die Forderungen ein: Zahle kein (weiteres) Geld bzw. verschicke keine weiteren Aufnahmen von Dir!
- ➔ Sichere Beweise mit Hilfe von Screenshots.
- ➔ Brich den Kontakt ab, melde und blockiere den oder die Erpresser\*in.
- ➔ Kontaktiere den Seitenbetreiber, um eventuell veröffentlichte Inhalte entfernen zu lassen.
- ➔ Lasse Dich von Vertrauenspersonen wie Eltern oder Freund\*innen unterstützen.
- ➔ Hole Dir Hilfe bei Beratungsstellen wie JUUUPORT.
- ➔ Erstatte Anzeige bei der Polizei, zum Beispiel bei den Onlinewachen der Polizei <https://portal.onlinewache.polizei.de>

## HOL DIR HILFE!

### Wir sind für Dich da.

Schreib uns eine Nachricht. Das geht ganz einfach über [JUUUPORT.de](https://www.juuuport.de). Unsere Beratung ist absolut vertraulich und kostenlos.

Weitere Informationen zu Sextortion und anderen Themen findest du bei [klicksafe.de](https://www.klicksafe.de).



F\*\*\*  
ICH  
WERDE MIT  
NACKTBILDERN  
ERPRESST!

So schützt Du Dich vor Sextortion.

klicksafe

In Kooperation mit  
JUUUPORT