

## Café Auszeit: unser Programm im Walburga Haus

**Café Auszeit ist donnerstags in der Zeit von 15:00 bis 17:00 Uhr mit Kaffee und Kuchen, Gesellschaftsspielen, Skattischen usw. geöffnet.**

- 10.04.2025:  
(16:00 Uhr)            **Reisebericht und Entwicklungshilfe in Uganda**  
Doro Hagemann pflegt seit einigen Jahren den Kontakt zu einem Ort in Uganda, nachdem sie dort als Entwicklungshelferin mit dem Schwerpunkt Ernährungsberatung gearbeitet hat. Seitdem hat sie in ihrem Bekanntenkreis Spenden gesammelt und war im Januar 2025 nochmals vor Ort, um zu helfen. Sie wird über ihre Aufenthalte berichten.
- 24.04.2025:  
(16:00 Uhr)            **ePA: was ist das und wie kann ich sie nutzen?**  
Frau Wolter (Referentin der Verbraucherzentrale NRW) stellt die wesentlichen Funktionen der elektronischen Patientenakte (ePA) vor und gibt Tipps zur persönlichen Nutzung.
- 15.05.2025:  
(16:00 Uhr)            **Gutes Hören ist Lebensqualität**  
Michaela Hennes (Hörgeräteakustikmeisterin von Hejo Hennes) und Florian van Huet (audiologischer Trainer für Hörsysteme) informieren über die Möglichkeiten der Diagnostik sowie die Wirksamkeit und erstaunliche Vielfalt moderner Hörsysteme.
- 5.06.2025:  
(16:00 Uhr)            **Patientenverfügung: was ist das und für wen ist sie wichtig?**  
Frau Maqua (Bereichsleitung im Caritasverband des Erzbistums Köln) erklärt uns die Patientenverfügung und für wen sie wichtig ist.

Im Projekt Digitalpakt Alter stehen die Berater während Café Auszeit bereit, um die Fragen der Besucher zu SmartPhones (Apple und Android), PC und digitalen Anwendungen zu besprechen.

Bringen Sie Ihre Geräte und Themen mit und zeigen Sie uns, welche Themen Sie besonders interessieren. Wir werden uns dafür einsetzen, Sie fit zu machen, sodass Sie die Angebote künftig sicher nutzen können.