

## **Café Auszeit ist jetzt Erfahrungsort im DigitalPakt Alter**

Auszeit Overath e. V. bietet in Overath (Café Auszeit im Walburga Haus) älteren Menschen Hilfestellung beim Umgang mit digitalen Medien.

Ab sofort ist Auszeit Overath e. V. einer von bundesweit 250 Erfahrungsorten im DigitalPakt Alter. Im Rahmen der Initiative fördern das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) und die BAGSO (Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e. V.) auf diese Weise Projekte, die sich für die digitale Teilhabe älterer Menschen engagieren. Bei Cafe Auszeit können Senior\*innen unter fachkundiger Anleitung Smartphones und andere Endgeräte testen, um das Passende für sich zu finden].

„Wir möchten einen Erfahrungsort für Seniorinnen und Senioren schaffen, der besonders technisch unerfahrenen, älteren Menschen ermöglicht, die digitale Welt kennenzulernen. Unsere Ehrenamtlichen unterstützen Interessierte dabei, Hemmschwellen abzubauen. Wir werden gemeinsam Smartphone- und PC-Anwendungen ausprobieren, E-Mails schreiben und per Video telefonieren. Wir hoffen, möglichst viele ältere Menschen aus Overath und den umliegenden Orten zu erreichen, um ihnen die Fähigkeiten zu vermitteln, die es braucht, um am digitalen Leben teilzuhaben“, erklärt Karl Sülz (Auszeit Overath e. v.).

Die Erfahrungsorte gehören zu den Kernangeboten des DigitalPakt Alter. Hier können sich Menschen ab 60 Jahren im Umgang mit digitalen Endgeräten üben oder erste Schritte im Internet wagen. Dabei geht es nicht allein um mobile Kommunikation, sondern auch um Sicherheit im Netz sowie um die Lebensbereiche Wohnen, Mobilität und Gesundheit, die im Achten Altersbericht der Bundesregierung definiert sind. Neben den Erfahrungsorten entwickelt der DigitalPakt Alter weitere Aktivitäten, die gemeinsam mit Partnerorganisationen aus allen gesellschaftlichen Bereichen die digitale Teilhabe kooperativ und sektorenübergreifend vorantreiben und langfristig etablieren sollen.

Weitere Informationen zum DigitalPakt Alter erhalten Sie unter [www.digitalpakt-alter.de](http://www.digitalpakt-alter.de)

Kontakt: Karl Sülz ( [karl.suelz@t-online.de](mailto:karl.suelz@t-online.de) )