

## **Café Auszeit ist als Erfahrungsort im DigitalPakt Alter gestartet**

Auszeit Overath e. V. bietet in Overath (Café Auszeit im Walburga Haus) Seniorinnen und Senioren Hilfestellung beim Umgang mit digitalen Medien.

Seit wenigen Monaten ist Auszeit Overath e. V. einer von bundesweit 250 Erfahrungsorten im DigitalPakt Alter. Im Rahmen der Initiative fördern das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) und die BAGSO (Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e. V.) Projekte, die sich für die digitale Teilhabe älterer Menschen engagieren. Bei Cafe Auszeit können Seniorinnen und Senioren unter fachkundiger Anleitung Smartphones, Tablets und Laptops testen, um das Passende für sich zu finden und sich bei Fragen beraten lassen.

„Wir schaffen einen Erfahrungsort für Seniorinnen und Senioren, der besonders technisch weniger erfahrenen Menschen ermöglicht, die digitale Welt kennenzulernen. Unsere Ehrenamtlichen unterstützen Interessierte dabei, Hemmschwellen abzubauen und beantworten die auftretenden Fragen. Wir erproben gemeinsam SmartPhone-Programme, schreiben Emails, SMS usw., und können per Video telefonieren. Vor wenigen Wochen haben wir den Umgang mit Online Banking der VR Bank Bergisch Gladbach Leverkusen von einem Bankberater erläutern lassen.

Wir hoffen, möglichst viele ältere Menschen aus Overath und den umliegenden Orten zu erreichen, um ihnen die Fähigkeiten zu vermitteln, die es braucht, um am digitalen Leben teilzuhaben“, erklärt Karl Sülz (Auszeit Overath e. V.).

Anfang August haben wir unser Angebot zur Beratung einzelner Besucher gestartet. Wir konnten seitdem eine Vielzahl von Fragen zum Umgang mit SmartPhones von Apple und Samsung beantworten und Empfehlungen zur Nutzung einschlägiger Programme geben. Die Beratungen bieten wir dank einiger engagierter Helfer ehrenamtlich an, sodass den Besuchern keine Kosten entstehen.

Der Projektträger BAGSO fördert die ehrenamtliche Arbeit finanziell in der Weise, dass wir eigene Technik beschaffen und betreiben können.

Aus den Gesprächen mit unseren Besuchern erfahren wir, welche Themen sie besonders interessieren. Diese individuellen Anregungen nehmen wir gerne auf.

Kommen Sie gerne mit Ihren Fragen und Anregungen zu uns!

Kontakt: Karl Sülz ([karl.suelz@t-online.de](mailto:karl.suelz@t-online.de))